

## چرا ویندوز کامپیوتر من کند است؟

پایین آمدن سرعت ویندوز مشکلی است که هر کسی که با این سیستم عامل کار کرده باشد با آن روبرو شده است. خوب اگر ویندوز شما کند است احتمالاً یک یا چند تا از این مشکل ها برای شما پیش آمده است:

برنامه های ناخواسته

اگر کامپیوتر شما کند شده است ممکن است در اثر برنامه های ناخواسته ای باشد که پنهان از شما در حال اجرا باشند اینها نرم افزار هایی هستند که ناخواسته وارد کامپیوتر شما شده اند و حجم زیادی از عملیات پروسس، CPU و Ram را اشغال می کنند برای شناسایی و حذف آنها به Anti Spy یا Ware Remover Ad Ware ها احتیاج دارید.

مقدار نا کافی حافظه رم (Ram)

میزان حافظه رمی که توصیه می شود بستگی به سیستم عاملی دارد که استفاده می کنید مثلاً:

برای ویندوز 2GB Vista

برای ویندوز 256MB XP

برای ویندوز 64MB ۲۰۰۰

البته مقداری که توسط مایکروسافت توصیه شده اند، پایین تر از این مقدار است که کمی غیر واقع بینانه است. و توصیه ما این است که اگر می توانید باز هم از رم بیشتری استفاده کنید.

رم معیوب یا سازگار نا سازگار

در بیشتر اوقات اگر حافظه رم شما معیوب یا نا سازگار با سیستم باشد کامپیوتر کار نمی کند. ولی در مواردی هم که کار می کند با آن صفحه آبی معروف مواجه می شوید، که با یک شماره و آدرس پیغام خطا می دهد. و در مواردی نادر هم کامپیوتر کار می کند ولی خیلی بد و کند. واضح است که راه حل تعویض رم معیوب است. برای اینکه از سلامت رم خود اطمینان حاصل کنید، بهتر است از نرم افزار هایی که در این زمینه وجود دارند استفاده کنید. در این صورت متوجه خواهید شد رم کامپیوتر شما از نظر فیزیکی سالم است یا خیر. قابل ذکر است که این نرم افزار ها تحت عنوان Burn-in test در اینترنت یافت می شوند.

خطا های هارد دیسک

هارد دیسک شما ممکن است مشکلاتی داشته باشد (مانند File allocation error) که می تواند منجر به بروز پیغام های خطا شود و همینطور سرعت و کارایی سیستم شما را تحت تاثیر قرار دهد. برای رفع اینگونه مشکلات برنامه Scan Disk را اجرا نمایید. نکته: توجه داشته باشید قبل از اجرای برنامه DEFRAG حتماً برنامه Scan Disk را اجرا نمایید. چون این برنامه تمام بد سکتور های هارد دیسک شما را علامت گذاری می کند. ولی اگر قبل از اجرای Scan Disk این برنامه دیسک خود را Defrag نمایید ممکن است بعضی از اطلاعات مفید خود را از دست بدهید. چون این اطلاعات مفید است روی بد سکتور ها بیفتد و دیگر قابل خواندن نباشد. برای اجرای Scan Disk در ویندوز ویستا، XP یا ۲۰۰۰ این مراحل را دنبال کنید: 1- روی آیکون آن دیسکی که می خواهید Defrag نمایید (معمولاً C) راست کلیک کنید و Properties را انتخاب کنید.

2- برگه Tools را انتخاب کنید.

3- قسمت Error-Checking روی now... chek کلیک کنید

4- برای این گزینه ها علامت تیک بگذارید.  
errors system file fix Automatically  
sectors bad recovery attempt and for Scan  
سپس روی Start کلیک کنید.

5- در برابر شما پیغامی ظاهر می شود که می گوید این تست نمی تواند انجام شود و باید کامپیوتر خود را ری استارت کنید. علت این است که ویندوز شما روی درایو C در حال اجراست و این اسکن باید قبل از بالا آمدن ویندوز اجرا شود. روی Yes کلیک کنید و کامپیوتر خود را ری استارت کنید. اطلاعات تکه تکه شده

این مشکل سبب که ویندوز برای خواندن هر فایل قسمت های مختلف هارد دیسک را بگردد تا اجزای مختلف آن را پیدا کند برای جلوگیری از این مشکل باید برنامه Defrag را که در خود ویندوز موجود است اجرا کنید.

گرم شدن زیاد پرسسور  
هر کامپیوتر کلاس پنتیوم یا مدل های جدید تر آن دارای فن و هیت سینک هستند. وقتی که فن فرسوده می شود یا در اثر گرد و غبار زیادی که اطراف آن را احاطه کرده کم اثر می شود، دمای CPU یا پرسسور بالا می رود. در بسیاری موارد کامپیوتر متوقف می شود یا به اصطلاح هنگ می کند. و در مواردی هم که کند می شود و هنگام اجرای برنامه ها توقف طولانی دارد. علت این است که پرسسور هر از چند گاهی یک توقف چند ثانیه ای دارد یا به عبارت دیگر هر از چند گاهی قفل می کند. بنابراین فن و هیت سینک کامپیوتر خود را به خوبی تمیز کنید. و در صورت لزوم آنها را تعویض نمایید، تا فن شما در دور مناسب کار کند و گرما به خوبی تهویه شود.  
برگرفته از سایت [www.yadbegir.com](http://www.yadbegir.com)