

هوالشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی (ره)



عنوان :

دیابت حاملگی



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomeini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارت

کد: ۱۳۹۷۵۰-۲۰۲۰

آیا دیابت حاملگی خطر ابتلا به دیابت را در آینده افزایش می دهد؟

بله در حاملگی بعدی هم دیابت می گیرند و حدود ۵۰ درصدشان در زندگی آینده دچار دیابت نوع دو میشوند اینها باید از قرص خوراکی ضد بارداری OCP که فقط حاوی پروژستین هستند پرهیز کنند. کودکان هم در آینده ممکن است دیابت و چاقی در بزرگسالی بگیرد.



درمان:

تعادل صحیح بین میزان پروتئین چربی و قند و ویتامین ها و مواد معدنی دریافتی رعایت شود. مصرف مواد شیرین کم و یا قطع شود. به هیچ عنوان یک وعده غذایی مثل صبحانه از رژیم غذایی بیمار حذف نشود. ورزش سبک در حد ۳۰ دقیقه فعالیت هوازی در روز مثل پیاده روی یا شنا اگر با تمام این اقدامات کنترل نشد در نهایت تجویز انسولین وریدی، اخیراً پزشکان از متفورمین و گلی بن کلامید استفاده می کنند که سودمند بودن آن تأیید نشده است.

آیا دیابت بعد از زایمان هم باقی می ماند؟

احتمالاً نه ، فقط درصد کمی که آنها هم احتمالاً از قبل دیابت داشته اند و متوجه نبوده اند برای این که بدانند دیابت باقی مانده یا نه بین (۶-۱۲ هفته) بعد از زایمان دوباره تست بدهند. ولی درصدی از بیماران نیز در آینده ، در خطر دیابت نوع دوم هستند.

شیوع: (۲/۷) درصد حاملگی

اتیولوژی:

هورمون هایی که در طی حاملگی بدن یک خانم ترشح می شود مانع از این می شود که انسولین بتواند کارایی خوب داشته باشد سپس پانکراس مجبور است انسولین بالا ترشح کند. اگر عمل ترشح انسولین انجام شد، پس دیابت حاملگی ایجاد نمی شود، در غیر اینصورت ایجاد می شود.



خطرات دیابت برای مادر و جنین:

کاهش کلسیم خون جنین - تأثیر بر عملکرد قلب جنین
- یرقان نوزادی مرگ جنین در ۲ ماه آخر پره اکلامپسی
در مادر - زایمان سخت جنین و احتمال تجدد اکسیژن
در نتیجه احتمال ایجاد آسیب مغزی برای نوزاد.

تحت نظر قرار دادن جنین برای جلوگیری از عوارض دیابت :

آموزش به مادر که اگر در سه ماهه ی آخر حرکات جنین کم شد حتما به پزشک مراجعه کند و اگر مادر انسولین دریافت می کند. حتما با کنترل ضربان قلب و سونوگرافی دوره ای (۳۳ - ۲۹ هفتگی) برای تخمین قد و وزن جنین و پیشگیری از ماکروزومی (بزرگی جنین) تشخیص دیابت حاملگی:

تقریبا بدون علامت است، علامتهایی هم که ممکن است ایجاد شود مثل پرخوری، پرنوشی و تکرر ادراری مورد توجه قرار نمیگیرند. چون این علائم در طی حاملگی طبیعی است پس برای غربالگری باید بین هفته های (۲۸ - ۲۴) یک تست انجام دهند.

اقدامات بعد از زایمان برای جنین :

باید بلافاصله بعد از زایمان از کف پای نوزاد (منظور از پاشنه) خون بگیرند میزان قند خون را اندازه گیری کنند اگر کم بود بلافاصله به نوزاد شیر مادر یا شیر خشک یا

آب قند بدهند و اگر خیلی کم بود باید به نوزاد گلوکز وریدی تزریق شود.

علت کم بودن قند نوزاد بعد از تولد: علت این است که افزایش قند مادر باعث افزایش قند جنین شده در نتیجه بعد از زایمان بدن جنین همچنان در حال تولید مقدار زیادی انسولین است که قند خون را به شدت کاهش می دهد.



چه عواملی خطر ابتلا به دیابت حاملگی را زیاد می کند؟

چاقی (۳۰ به بالا BMI)، سابقه ابتلا به دیابت حاملگی قبلی، سابقه خانوادگی دیابت، وجود قند در ادرار، سابقه ی به دنیا آوردن نوزاد بزرگ، مرده زایی به دلیل فشار خون بالا، سابقه ی به دنیا آوردن نوزاد ناهنجار